



SL-NA® 80 Arrako

La Vuelta de Arrako es un excelente recorrido circular que resume lo mejor del valle de Belagua en sólo 2 h de recorrido. En él encontraremos hayedos centenarios, barrancos caudalosos y el precioso rincón de la Cascada de Arrako, cuyo acceso ha sido acondicionado. Además, en el punto más alto de la ruta se pasa junto a la famosa Venta de Juan Pito, a donde también es posible acceder con vehículo.

Se recomienda realizar la ruta en sentido horario, para que el ascenso desde Arrako hasta Juan Pito sea más agradable y menos empinado. La subida comienza suavemente por pastos y bosques de pinos, pero poco a poco empieza a ganar altura con más rapidez hasta alcanzar un fantástico bosque de hayas. En la zona del bosque es necesario atravesar cuatro barrancos con caudal variable, lo que puede ser complicado en invierno. En el pronunciado descenso hacia Arrako pasaremos por el desvío a la cascada (visita muy recomendable) y por la ermita de Nuestra Señora de Arrako, a la que se acude en romería desde Isaba todos los meses de julio.

RECOMENDACIONES PARA LOS CAMINANTES IBILTAIENTZAKO GOMENDIOAK

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo.
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar.
- Consulta la previsión meteorológica.
- Prepara un plan alternativo por si tienes que a cortar la actividad.
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar.
- Inicia la actividad a una hora prudente.
- No te separes de tus compañeros, ni dejas a nadie solo.
- Si es necesario, ten en cuenta alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día.
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol.
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto.
- RECUERDE**
- Cada senderista es responsable de su propia seguridad.
- Extreme la prudencia en su comportamiento.
- No deje basura en el monte.
- Cierre los portillos que cruce a su paso.
- En zonas de ganado no lleve perros sueltos.

ADVERTENCIAS DEL SENDERO

- En los meses de invierno la ruta puede encontrarse cubierta de nieve y con placas de hielo en los barrancos, extrema la precaución ante el riesgo de caída vertical.
- El trazado atraviesa varios barrancos de caudal estacional, se desaconseja cruzarlos en caso de riada.

DESCARGA TU RUTA
DESKARGATU ZURE
IBILBIDEA

Las descargas para móviles sin función GPS no sirven para orientarse en el territorio y llevar a cabo una progresión con seguridad. El consumo de batería de un teléfono con función GPS no permite realizar una excursión de un día completo. GPS funtzionatzen duen mugikorrearako deskargak ez dute balio inguruan orientatu eta progresio bat segurtasunez egiteko. GPS funtzionatzen duen telefono baten bateria-kontsumoa dela eta, kontuan izan ez duela balio egun osoko txangoetarako.

112

TELÉFONO
DE EMERGENCIA
LARRIALDIAKETO
TELEFOINA

! Ji-Bidankoze errepidean hasita, ibilbidea goranzkoa izango da Txestas bordaraino. Han, eskuinetarantz egingo du, eta Lizanzorea erreka-zuloraino laua da. Landaretza sarriagoko tarte bat igaro ondoren, Ariztoia erreka-zulo txikia zeharkatu beharko dugu, eta gero, sigi-sagan igo.

Ibilbidearen hasieratik 1 km-ra dagoen gezi batera iristean, zuzen jarraituko dugu eta eskuinean bide maldatsu bat utzik dugu (jaisteko erabiliko dugu). Ibilbidea norabide honetan eginez gero, lezareen goiko aldetik erortzen den ur-jauzi ikusgarria ikusiko dugu lehenik. Erreka-zuloa berriz zeharkatu ondoren, lezareen egitura geologiko interesgarriak bisitatzen joango gara. Errespetu ezazu ingurua, eta ez hondatu mendeen joanean sortu diren egiturak.

Parearen beheko aldetik, jaitsi bide aldapatsu batetik etortzean ikusi dugun gezira iritsi arte. Han, errepiderantz joango gara igotzeko erabilik dugun bide beretik.

INFORMACIÓN GENERAL DEL SENDERO IBILBIDEAREN INFORMAZIO OROKORRA

- Tiempo estimado (solo ida) / Aurreikusitako dengoa (joeate soilik): **2 h 5 min**
- Desnivel positivo acumulado / Metatutako desnivel positiboa: **280 m**
- Desnivel negativo acumulado / Metatutako desnivel negatiboa: **280 m**
- Distancia total recorrida / Guztira egindako distantzia: **5,5 km**

MIDE ➔

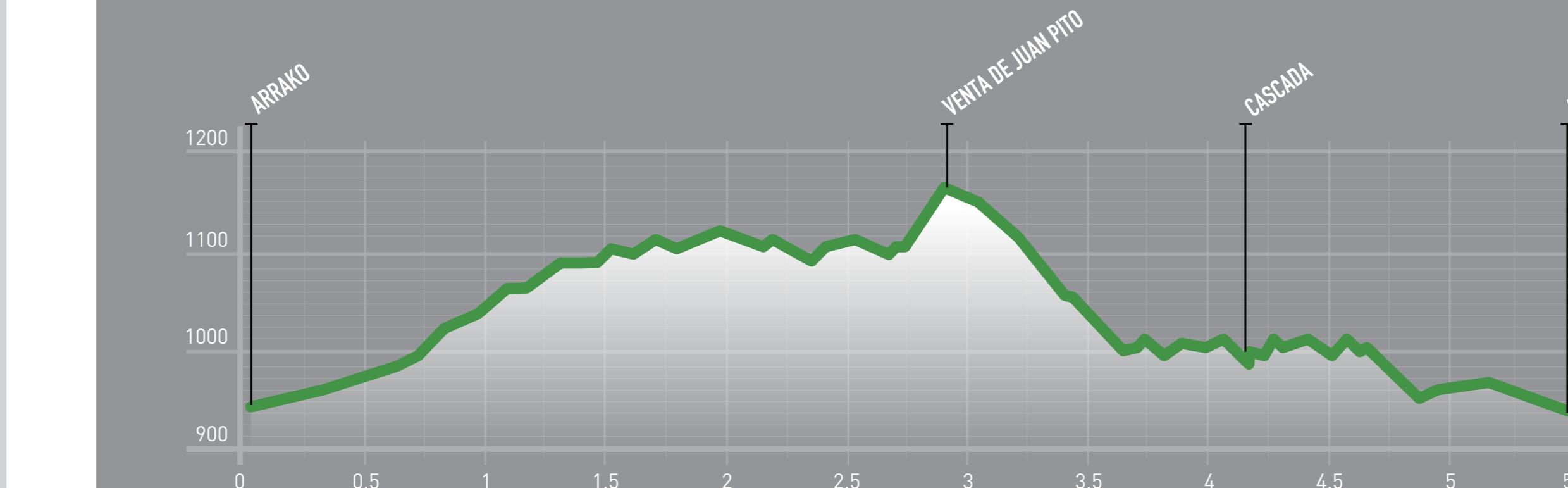
- | | |
|--|---|
| 2 Hay más de un factor de riesgo | 2 Marcha por caminos de herradura |
| 2 Ez bereizi aldetik, eta ez utzi inor bakarrak. | 2 Caminos y cruces bien definidos |
| 2 Kontuan behar izan behar izan gero ordeko bide laburrago bat har dezakezten, edota buelta eman, eta beste eugen batean itzuli. | 2 Hasta 1 hora de marcha efectiva |
| 2 Jan eta edan behar denean; babesu eguzkitik. | 2 Ondo zehaztutako bideak eta bidegorutzak. |
| 2 Erabilik mapak gidatzeko, eta gogoa izan kalkulatutako denbora, plangintzaren arabera zoazela egiazatzeko. | |

La valoración corresponde a una escala de 1 a 5 (de menor a mayor dificultad). Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, recorrido completo.

- Ibiltari bakoitzta de bere seguridad arduradun.
- Zuhur jokatu.
- Ez utzi zaborrik mendian.
- Itxi langak igaro ondoren.
- Txakurrak lotuta eraman ganadua dagoen eremuetan.

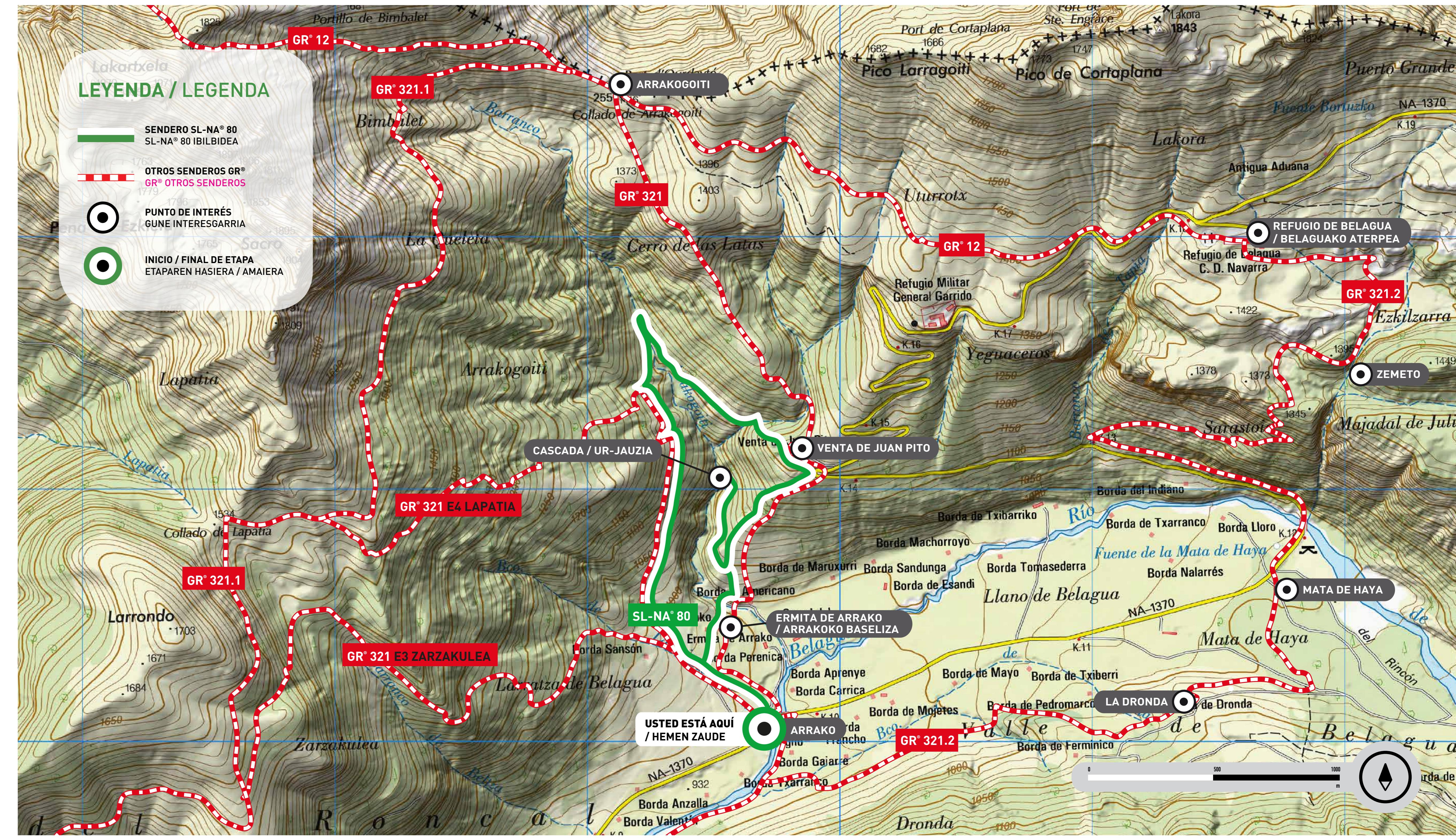
- Ibilbidea zenbait erreka-zulotik igarotzen da.
- Kontuz ibili hajek zeharkatzean.
- Kontuz lezearren barruko zatian, bertikalki erortzeko arriskua baitago.

PERFIL TOPOGRÁFICO / SOSLAI TOPOGRAFIKOA



SEÑALIZACIÓN SEINALEAK

- | | | |
|---|--|--|
| CONTINUIDAD DEL SENDERO
BIDEAREN JARRAIPIENA | CAMBIO DE DIRECCIÓN
NORABIDE ALDAKETA | DIRECCIÓN EQUIVOCADA
OKERREKO NORABIDEA |
|---|--|--|



Sendero homologado por FNDME. 2019 / Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundeak homologatutako ibilbidea. 2019.

OTRAS RUTAS SEÑALIZADAS / OTRAS RUTAS SEÑALIZADAS

Desde Arrako es posible realizar interesantes rutas circulares enlazando distintos senderos señalizados. Por ejemplo, es posible ascender desde aquí al collado de Lapatia por el enlace GR 321 E4 Lapatia y continuar por el Camino de los Contrabandistas GR 321.1 hacia el norte hasta Arrakogoiti, desde donde se desciende por el Camino Real hasta Arrako pasado por Juan Pito.

Otra opción es ascender por el GR 321 Camino Real hasta Arrakogoiti para luego continuar por el GR 12 hasta el refugio de Belagua y desde allí retornar a Arrako por el GR 321.2 pasando por Mata de Haya.

! Karibarko Errege-Bidea, jatorriz, antzinako erromatar bide bat da, eta ibarreko herrien arteko lotura-bidea izan zen mendeetan. Burgiko arroilan zehar sartzen zen Aragoikourretan, eta ibarrean gorra egiten zuen Ezka ibaieren ondotik, Frantziako muga igaro arte Arrakogoitiko lepotik.

Ibilbide historiko hau GR gisa berreskuratu eta homologatua ibiltarietan. Bide nagusian, bi etapa daude (Burgi-Izaba eta Izaba-Arrakogoiti), eta ibarreko beste herrietara doazten hiru bide-adar: Bidankoze, Garde eta Uztarrozeria.



BEARNA
MAYOR
DE
LESUN
64490



Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)